Dossiê Cachos: Alice Milagres ensina seus cuidados com os cabelos: "Quanto mais volume melhor"

Especialistas também dão dicas incríveis para cuidar dos fios

Hoje, às 13:13

Alice Milagres ensina como cuida dos seus cabelos cacheados Foto/Fotos: Divulgação

VEJA MAIS

Isis Valverde conta como está o seu estilo na gravidez
Hoje, às 11:58

Adivinha quem é? Bárbara Borges se transforma em diva do cinema
Ontem, às 15:16

Daniela Albuquerque, Luiza Possi, Viviane Pasmanter e outras famosas prestigiam desfile em São Paulo
Quinta-feira, 14 fev., 2019

Cuidar dos cachos tem sido tarefa cada vez mais fácil de se executar, principalmente com os novos produtos específicos para esse tipo de fio e com a quebra de padrões de beleza (ufa!). "Hoje, quanto mais volume melhor!", revela **Alice Milagres,** filha da atriz **Gorete Milagres**, que está no ar em *Malhação - Vidas Brasileiras* (TV GLOBO) como sua xará, Maria Alice.

"Quando eu era criança, eu amava meu cabelo cacheado. Usava com vários penteados e nos entendíamos bem (risos)! Quando tinha 14 anos, comecei a 'moda da forma' e, por não entender muito meu cabelo, acabei aderindo. Acabei usando química nos fios, mas nunca para deixar ele liso e sim para relaxar os cachos. Você acaba violando seu cabelo nesses procedimentos e acaba fazendo várias vezes pra cabelo ficar uniforme", revela ela.

Há dois anos, para mudar e cuidar dos fios, ela cortou cerca de 20 cm do cabelo e parou de usar química. Ela assumiu mais seus cachos. *"É um processo isso né? Auto aceitação total. Fui amadurecendo. Me conhecendo. Aprendi a amar meu cabelo. E entendi que deixá-lo uniforme é quase uma bobagem. Ele precisa estar é bem cuidado. Hidratado."*

Cuidados importam, sim!

Atualmente, os especialistas dividem os cachos em tipos e, claro, cada um possui uma gama de produtos específicos. *"O cabelo cacheado possui as divisões 2, 3 e 4. Dentro dessas categorias, também existem subcategorias, que tem o nome de A, B ou C"*, revela **Jotha Cunha**, do Salão 1838 e do quadro Beleza Renovada, do *Programa da Eliana* (SBT) e embaixador da Stephen Knoll New York. Vamos às divisões:

Tipo 2

Também conhecido como o famoso ondulado, esse tipo de cabelo caminha no meio termo: não é liso e nem possui uma espiral bem definida. O 2A, por exemplo, é o mais próximo ao liso e possui leves ondulações, como o look da **Isis Valverde;** no 2B, as ondas começam a aparecer logo na raiz, com um pouco mais de definição e volume médio, como a modelo **Alessandra Ambrósio**. Já o tipo 2C é bem próximo ao cacheado, que deve ser chamado de encaracolado, pois se destaca por ser volumoso e fios que formam quase uma espiral, parecido com o da atriz **Sophie Charlotte**. Essa, geralmente, apresenta mais frizz do que todos os outros. *"Quem está nessa categoria, precisa apostar em produtos que ajudem na definição e no controle dos fios "arrepiados"*, explica Jotha.

Tipo 3

Nesta categoria, conseguimos visualizar uma definição melhor do cacho e do volume. Para a curly 3A, a curvatura é bem mediana, isto é, são mechas bem maiores e mais abertas, mais cheias e sofrem muito com as diferenças climáticas. Neste tipo, é importante apostar em produtos mais leves. O 3B já começa a formar as famosas molinhas e possuem bastante definição, com as mechas caminhando para as médias. Com espiral bem evidente, o 3C é o cacho menor e chega bem perto da textura crespa. "Tanto o 3B quanto o 3C são extremamente ressecados, por isso, é fundamental escolher cosméticos com maior grau de hidratação", afirma o profissional.

Tipo 4

Nesta divisão, o cabelo é crespo mesmo! Apesar do mito de serem grossos e ter textura rígida, esses fios são mais finos e mais sensíveis, podendo reunir uma grande gama de texturas diferentes entre os níveis. Nesse sentido, o 4A é muito parecido com o tipo 3C, porém, ele pode ter mais volume e menos brilho. Possui também cachos bem fechadinhos e definidos, formando um 'S' quando são esticados com as mãos, como, por exemplo, a atriz **Sharon Menezes.** Já o 4B não costuma formar cachos com facilidade, pois sua estrutura é em 'Z', ou seja, são mais densos do que os outros e encolhem com facilidade. Isso significa que ficam bem menores quando são esticados. O último é 4C, que possui cachos minúsculos e não se formam sozinho, sendo necessário usar alguma texturização. "É necessário que as mulheres estejam alertas ao que pede cada cabelo. Os cuidados no que diz respeito à saúde não costumam ter muita relação com a ondulação do cabelo e sim com o estado físico que ele se encontrar no momento. Cabelos secos e ressecados precisam de mais hidratação e os cabelos mais sensibilizados e quebradiços, pedem reconstrução", exemplifica **Didier Sá**, do Marcos Proença Cabeleireiros e creative ambassador da Redken.

Cuidados específicos para o cabelo cacheado

Para **Alice**, redescobrir os cachos é uma das sensações mais empoderadoras que ela já teve. *"Eu me senti mais 'eu' depois que redescobri meu cabelo. É confesso que devo a isso à várias mulheres maravilhosas, que nos mostrare todo dia como é importante se amar como somos. Representatividade é importante"*, conta a atriz, que procura não lavar o cabelo todo o dia. *"Quando lavo, faço low poo (lavar com shampoos e cremes sem parabenos). Só penteio debaixo do chuveiro, seco bem a raiz com a toalha e passo um creme sem enxágue. Quando quero definir mais os cachos, eu passo gelatina para definição. Procuro não secar com secador, mas, quando preciso, sempre uso um difusor. Pelo menos uma vez por mês faço hidratação."*

Jotha não aconselha o uso de produtos com silicone na fórmula. *"Esse ativo costuma criar uma barreira ao redor do fio, que impede a absorção dos nutrientes. Além disso, prefira cosméticos com fórmulas mais leves e livres parabenos e petrolatos, pois esses componentes podem interferir na textura desse cabelo, deixando-os pesados e sem brilho."* Já Didier explica que prender o cabelo molhado e ficar penteando muito o cabelo a seco são prejudiciais para quem tem cabelos cacheados. *"Se for pentear o cabelo e ele estiver seco, eu sempre falo para usar o auxílio de um bom reparador para ajudar na deslizar do pente ou da escova."*

Hidratar? Sempre, principalmente se for colorido!

É sempre importante lembrar que o cabelo cacheado é naturalmente ressecado. Isso significa que você deve e precisa dar preferência a produtos com alto teor de hidratação e nutrição, para ajudar na definição dos cachos. É indispensável lavar os fios com uma linha específica e apostar em finalizadores do uso diário. *"Se o cabelo for colorido, com técnicas de tons fantasia ou tons mais abertos, por exemplo, ele vai exigir mais hidratação para manter o cacho saudável. Por isso, é recomendável usar produtos mais hidratantes semanalmente e – a cada quinze dias, no salão com protocolos feitos a partir de aminoácidos, vitaminas e nutrientes essenciais. Óleos nutritivos também são curingas para esse tipo de fio, pois ajudam muito a equilibrar a hidratação"*, diz Jotha.

A seguir, confira uma lista de produtos para você começar a cuidar mais dos seus cachos!

Shampoo Il Salone Cachos Alfaparf - R$ 34, 00 / Shampoo Low Poo Bio Extratus - R$ 38,50