

CACHOS PERFEITOS E BEM CUIDADOS EM 9 PASSOS

Você, ainda melhor

Women's Health



Abril 2017
revistawh.com.br

121
Alimentos
Saudáveis

CLAUDIA
LEITTE
+ Firme
✓ Barriga Sequinha
+ Sexy
✓ Pele Sempre Fresca

Novo
Treino
de Esteira
Torra
Calorias



**CURTE
FILMES
PORNÔ?**
Temos
Notícias
Quentes

12
Dicas para
Controlar
a Gula

**CICLO
MENSTRUAL**
O Exercício
para Cada
Semana

CRONOGRAMA CAPILAR

Quem está no mundo dos crespos já deve ter se deparado com o cronograma capilar, uma agenda de cuidados com as mechas. O tratamento se resume a três passos: hidratação, nutrição e restauração, sendo que o profissional é quem vai saber dizer quantas máscaras de cada passo você precisa por semana. O resultado final aparece em dois meses.

O primeiro passo, segundo Soraia, deve ser a restauração dos fios ressecados e porosos, usando produtos que façam a reposição de massa capilar, como os que têm queratina na composição.

Com as mechas saudáveis, é hora de começar a nutrição e hidratação. A primeira devolve os lipídeos aos fios, ou seja, a oleosidade natural. É aqui que entram os produtos ricos em óleos, como o de coco ou argan. Já a hidratação tem o poder de repor a água perdida, com ativos como aloe vera, abacate ou vitaminas. "Vá alternando uma semana de cada", sugere a especialista.

Umectação realmente funciona?

As umectações feitas com óleo de coco, de ricino ou até mesmo azeite de oliva estão ganhando cada vez mais força. Passe o produto da raiz ao comprimento, incluindo o couro cabeludo, e deixe agir por horas – pode até dormir com ele nos fios. E, embora os óleos naturais sejam coringas, já é possível encontrar produtos específicos para umectação no mercado, que utilizam diversos óleos em sua composição. "A indústria de cosméticos já avançou muito e oferece ótimos produtos da categoria", observa Wilie.

O que é "no poo?"

A técnica nada mais é do que suspender o uso do shampoo. Claro que essa forma de tratar os fios exige cuidados especiais, como não usar leave-in e produtos de estilização que contenham em sua fórmula ingredientes como óleo mineral, petrolatos, vaselina e parafinas. "Na verdade, é o sulfato presente no shampoo que consegue fazer uma limpeza mais profunda, especialmente desses ativos artificiais", diz Wilie, "por isso, antes de iniciar a técnica, procure um

Qual o segredo para um day after maravilhoso?

Essas texturas costumam amanhecer amassadas e com frizz por conta da pressão que a cabeça exerce sobre o travesseiro. Soraia indica: "O ideal é 'envelopar' o cabelo em um lenço de cetim, formando uma touca, ou usar a própria fronha. Assim, não haverá o aparecimento do frizz e ficará muito mais fácil manter os cabelos bonitos também no dia seguinte". Claro que a saúde dos

Qual é a melhor forma de se cortar os cachos?

Uma regra que vale para onduladas a crespas: nunca corte o cabelo molhado. Esses tipos têm uma característica chamada 'fator encolhimento', que nada mais é do que o comprimento 'perdido' durante o processo de secagem das mechas, já que, quando molhados, ficam mais pesados e aparentam ser maiores. Fazer o corte com o cabelo seco ajudará a visualizar o resultado final. "Assim nós conseguimos moldar o formato, direcionando o volume para as regiões que queremos", explica Almira.

Que produtos posso usar para definir?

Opte pelos de extratos naturais e óleos vegetais, que repõem os nutrientes e não ressecam. Após a aplicação, invista no processo de fitagem. "Ele consiste em passar os dedos entre as mechas, separando o cabelo em 'fitas', o que ajuda na formação dos caracóis", explica Almira. Porém o profissional adverte que somente experimentando vai encontrar o melhor produto para você. ■

MODA+BELEZA

SE ENROLE...

Nestes produtos para conquistar os cachos dos seus sonhos



Shampoo
Co Wash,
Bio Extratus,
R\$ 33



Tratamento
condicionante
Meus Cachos
No Poo,
Novex, R\$ 30

Óleo de Coco
Extravirgem,
Cupra, R\$ 22



Alta
Moda Oil
Argan,
Alfaparf,
R\$ 20
(3 unid.)



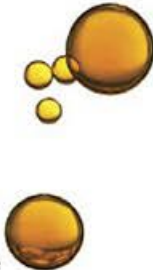
Creme para
pentear
Supreme Curls
Hydra-Max,
Eseve, R\$ 14



G Gelatina,
Capicilin,
R\$ 15



Spray
Volumão,
Lola
Cosmetics,
R\$ 30



EDIÇÃO 92 - R\$ 14

