VOGUE BRASIL
Nº 458
OUTUBRO
R$ 20,00

XÔ, QUÍMICA
CABELOS CRESPOS ESTÃO EM ALTA, APRENDA COMO USAR

INFLUENCERS DA 3ª IDADE
MULHERES COM MAIS DE 60 VIRAM *MUSAS NAS REDES SOCIAIS*

A VOLTA DOS 80
DO FUSEAU AOS TECIDOS COM BRILHO, A DÉCADA DO EXAGERO DÁ AS CARTAS

ISSN 1045-1218
00458
9 771045 121005

beleza

ARMADA *e poderosa*

É hora de deixar a ditadura da química para trás e valorizar a textura natural dos cabelos crespos, em alta nas passarelas e na vida real FOTO J.R. DURAN

Ari, Frederikke, Mica, Imaan, Grace... As modelos mais requisitadas do momento raramente aparecem em algum desfile ou campanha com os cabelos diferentes da aparência natural. Com cachos livres e assumidíssimos, não tentam se encaixar num padrão, fazendo inclusive de suas madeixas um trunfo de suas personalidades. Mais que moda passageira, assumir a textura natural dos fios é parte de um movimento maior. Das redes sociais às prateleiras da farmácia, a mensagem é clara: está na hora de se livrar da ditadura do liso e descobrir seu verdadeiro cabelo.

Nas lojas de cosméticos, é nítido o aumento de produtos disponíveis para fios crespos e cacheados, enquanto no YouTube, gurus capilares como Rayza Nicácio e Mari Morena fazem sucesso com dicas para quem quer superar a química. Os cabeleireiros também estão sentindo a onda: "É um movimento crescente, ligado ao empoderamento, que mira no exemplo de mulheres que se apropriaram de seus fios naturais", diz Wilson Eliodorio, do salão WES, em São Paulo, que tem entre suas clientes a atriz Taís Araújo.

Mas não dá para negar que o processo de transição entre alisada e cacheada é complicado e demorado. Quem melhor do que a própria Taís Araújo para dar alguns conselhos? "Minha principal dica é ter paciência, pois é realmente muito chato passar pela fase da raiz crespa com ponta alisada. Como o cabelo fica esquisito com duas texturas, deixar preso ou fazer trancinhas pode ajudar, e, quando já estiver em um comprimento que você gosta, corte", diz. Alessandra Carvalho, do salão Marcos Proença, dona de um belo afro que um dia já foi alisado, complementa: "Produtos para ativar os cachos ajudam, fazer um babyliss na parte que ainda está lisa e secar com difusor também. Use lenços, brincões... Só não desista, pois vale a pena!".

> "Minha dica é ter PACIÊNCIA, pois é realmente CHATO passar pela fase da *raiz crespa* com ponta alisada", diz Taís Araújo

Outra fonte preciosa de dicas é o YouTube, onde se aprende a importância do cronograma capilar (para organizar as lavagens e focar na hidratação) e do método low poo (reduzir o uso de xampus e optar por fórmulas sem sulfato, que não ressecam). Óleo de coco também é unanimidade, aplicado antes de lavar. Bem conhecido de quem já passou pela transição é o "big chop" ou grande corte. "Ele retira toda a parte alisada, deixando somente o cabelo natural, resultando em melhor definição e facilitando os cuidados, já que com duas texturas os fios têm necessidades diferentes", explica Zica Assis, sócia-fundadora da rede Beleza Natural. Para cuidar dos cachos, Zica reitera a importância de hidratar profundamente, repor queratina uma vez por mês e sempre usar água fria.

Pode ser trabalhoso, mas enfrentar a transição capilar é um poderoso processo de autoconhecimento e libertação. "Quando parei de alisar, descobri que meu cabelo é bom... Sempre ouvi que ele era ruim, e não existe cabelo ruim", conclui Taís. VICTORIA CERIDONO

1, 2, 3... CACHEAR

SEGREDOS QUE FACILITAM A TRANSIÇÃO DO LISO *FAKE* AO ENROLADO NATURAL

PACIÊNCIA E TESOURADA
Não tem jeito: se você quer voltar ao cabelo natural, vai passar por uma fase "estranha". Paciência é fundamental, e cortar curto acelera a transição.

ARSENAL PRO-CACHOS
1 Creme para pentear, R$ 21, **Lola Cosmetics**
2 Creme de limpeza Hidra Poo, R$ 26, **Garnier Fructis**
3 Creme-sérum Curvaceous, R$ 128, **Redken**
4 Xampu Low Poo, R$ 64, **Deva Curl**

NOITE SEM FRIZZ
Para diminuir a estática dos fios, o segredo das iniciadas é substituir a fronha de algodão por uma de cetim, que faz menos fricção, ou dormir com eles presos num lenço (acima, *carrés* **Hermès**)

TRUQUE PERFEITO

O mega-hair preferido das globais – e aprovado pelas dermatologistas

MARIANA XIMENES

AMORA MAUTNER

PAOLLA OLIVEIRA

Especializada em extensão capilar há quase 30 anos, a cabeleireira carioca Rosa Maria, que tem salões no Rio e em São Paulo, ficou famosa por sua técnica exclusiva de aplicação de fios verdadeiros – truque de beleza de nove entre dez atrizes que buscam turbinar comprimento e volume com acabamento natural. O método é aprovado por dermatologistas: a especialista distribui faixas com fios pela cabeça de maneira que não haja atrito com o couro cabeludo, evitando irritações. O processo de aplicação custa a partir de R$ 4.000 e é rápido – em apenas 40 minutos está pronto. Já a manutenção deve ser feita a cada dois meses. Compatível com piscina e mar, Rosa Maria também é muito procurada por mulheres durante a quimioterapia. "Peço uma foto da cliente antes do tratamento e procuro apliques mais bonitos do que seu cabelo de antes", conta. *rosamariamegahair.com* LAURA STABILE

FOTOS: DARYAN DORNELES / ARQUIVO VOGUE, AG NEWS, REPRODUÇÃO INSTAGRAM, THINKSTOCK E DIVULGAÇÃO