

CLAUDIA

PROMOÇÃO
JUNTOU,
TROCOU

PRONTA PARA ARRASAR

- CABELO RECUPERADO
- PENTEADOS FRESCOS E ESTILOSOS
- OUSADIA EM BOCAS E UNHAS
- CÍLIOS LONGOS E VOLUMOSOS
- MIX DE ESTAMPAS SEM MISTÉRIO

Aloha!

POKE, O SABOR HAVAIANO QUE CONQUISTOU O BRASIL

NÃO, VOCÊ NÃO ESTÁ LOUCA

SAIBA IDENTIFICAR O GASLIGHTING, UM TIPO DE ABUSO PSICOLÓGICO

TODAS PORTODAS

A AMERICANA OPRAH WINFREY SE UNE A OUTRAS FAMOSAS PARA DAR VOZ ÀS VÍTIMAS DE ASSÉDIO – E AMPLIA O DEBATE SOBRE OS DIREITOS DA MULHER



Tratamentos

S.O.S. VERÃO

Se a temporada de calor está roubando o brilho e a hidratação do seu cabelo, prepare-se para iniciar a reabilitação já. Nosso plano de ação para recuperar os fios em tempo recorde inclui tratamentos no salão e produtos e medidas para adotar em casa

TEXTO MARIA CECÍLIA PRADO

Não é difícil encontrar quem se delicia com horas na praia ou à beira da piscina e queira dar um jeito de, sempre que possível, aproveitar ao máximo o calor, até o momento em que o sol se esconde. Pena que a relação do cabelo com a estação mais vibrante do ano não seja assim tão bem resolvida. Quando o clima esquenta, os fios sofrem, dia após dia, e isso acontece mesmo que não se possa tirar férias e viajar – nem sobre muito tempo para curtir pra valer o verão. “O simples fato de enfrentarmos uma luminosidade mais intensa nas idas e vindas ao ar livre já pode levar a alterações de textura e de cor dos fios”, explica a cabeleireira Débora Melro, do Studio W Iguatemi, em São Paulo. Assim, no auge da temporada, o cabelo

já começa a manifestar os danos sofridos. Ressecamento, pontas duplas, fios quebrados e queda são problemas comuns em época de altas temperaturas. Até o couro cabeludo demonstra fragilidade. “Pode ficar irritado, descamar e desenvolver oleosidade excessiva e seborreia, quadro que, em casos mais extremos, chega a levar à queda”, alerta o cabeleireiro Tiago Parente, do TP Beauty Lounge, no Rio de Janeiro. Ter paciência e regularidade nos cuidados é a chave para reverter a situação. Do xampu certo ao tratamento profissional, investigamos o que é possível fazer para combater os problemas mais frequentes e recuperar a força da fibra, o toque macio e o brilho saudável. “Com comprometimento, em um mês ou até menos, a beleza e o balanço estarão de volta”, diz Débora Melro.

Nível do dano

FIOS DESBOTADOS

Sol, sal e cloro causam oxidação dos pigmentos. No caso dos fios loiros, a água da piscina pode deixá-los esverdeados – culpa das microalgas, que se depositam na fibra capilar. Boa medida é uma limpeza profunda para remover resíduos e usar produtos para proteger, até reavivar a cor.

TRATAMENTO NO SALÃO

Color Matching, L'Oréal Professionnel, a partir de 160 reais. Sistema de tonalização que, aplicado no comprimento e nas pontas, recupera a uniformidade da cor e ainda devolve ao cabelo a luminosidade.



Para usar em casa

1. Shampoo Kerashap e Color, Goldwell, R\$ 116. 2. Condicionador Color Protection, Alta Moda E..., Alfaparf, R\$ 20

Nível do dano

RESSECAMENTO

O sal e o iodo da água do mar e o cloro da piscina não perdoam; ressecam progressivamente os fios. O hábito de lavar a cabeça com maior frequência nos meses de calor contribui para deixá-los ainda mais ásperos, opacos e rebeldes. “Um dos principais sintomas de que o cabelo está ressecado é ele se tornar indisciplinável”, diz Débora Melro. “Se o ondulado perdeu a forma, o frizz aumentou muito ou o volume anda excessivo, fique atenta – a fibra capilar está precisando de nutrição.” Óleos e manteigas vegetais de tratamento, cerâmidas e outros ativos que incluem lipídios e são emolientes estão entre os mais recomendados para combater esses sinais.

TRATAMENTOS NO SALÃO

Shake de Brilho, Redken, a partir de 150 reais. Combina produtos da linha All Soft, de reparo intensivo, com uma dose de ativos reconstituintes. O foco é dar brilho e maciez. Sebastian Dark Oil Express, a partir de 190 reais. À base de um mix de óleos, como o de argan, hidrata os fios em poucos minutos.

PONTAS DUPLAS

Hábitos como desembaraçar o cabelo ressecado com força, secar com velocidade muito forte ou expor os fios a vento intenso levam ao rompimento da fibra. Cortar evita que as pontas continuem se abrindo – remover de 0,5 a 1 centímetro costuma ser suficiente para resolver. Já nutrir, utilizar protetor térmico e aplicar um cosmético que seque as pontas temporariamente são medidas auxiliares. “No salão, tratamentos de reconstrução fortalecem a fibra e impedem que o problema se torne permanente”, indica Tiago Parente, lembrando a importância de usar o acessório certo para pentear. “Prefira escovas com cerdas flexíveis e espaçadas, que provocam menos tensão nos fios.”

TRATAMENTOS NO SALÃO

Infusão Capilar, Spa Dios, a partir de 330 reais. Aplicam-se um blend herbal equilibrante e, depois, o PP Cream, com colágeno, sílicio orgânico e proteína. Enzz Enzyme Shock, a partir de 350 reais. Baseia-se na ação de enzimas e peptídeos para aumentar a resistência e selar a fibra.



Para usar em casa

1. Máscara de Tratamento Complexo de Óleos Nutritivos, Natura, R\$ 31. 2. Drama Queen Coco, R\$ 49. 3. Kit Bomba de Reparação, Pantene, R\$ 8,37



Para usar em casa

1. Ciment Thermique, Kérastase, R\$ 146. 2. Super Selador Pontas Duplas, Garnier, Fructis, R\$ 19,90. 3. Aqua Splash, Tangle Teezer, R\$ 92