

Depois da chuva

Prefeitura investe R\$ 950 mil em obras de contenção de encosta na Rua Cosme Velho Pág. 3

ESTILO

Arsenal de inverno

ELISA TORRES
eli@oglobo.com.br

Temperaturas mais baixas, umidade relativa do ar menor, banhos quentes e menos transpiração. Tudo isso ajuda a ressecar a pele no inverno. Segundo dermatologistas, o clima mais seco e frio da estação pede hidratação intensa tanto para o rosto quanto para o corpo. Os sabonetes e as loções adstringentes usados como desengordurantes, e para o controle de brilho no verão, podem ser substituídos por versões que não ressecam a pele e por loções micelares, que limpam com suavidade.

— Para o rosto, a indicação do hidratante varia muito de acordo com o tipo de pele. Uma jovem de 20 anos com tendência a acne deve usar hidratantes leves, não comedogênicos, sem óleos na formulação. Uma mulher de 60 precisa de hidratante mais completo para repor o brilho e o viço. Um ativo muito útil é

o ácido hialurônico, presente em produtos para face e corpo, que hidrata e auxilia no tratamento do envelhecimento. Para o corpo, é bom associar hidratação com proteção solar, para facilitar a rotina do paciente — diz a dermatologista Luiza Guedes.

Um dos destaques da temporada em congressos de dermatologia, a hidratação via oral é mais uma ferramenta no combate ao ressecamento.

— O consumo de probióticos (micro-organismos vivos) para a hidratação da pele tem sido recomendado por especialistas. O uso dessas “bactérias do bem”, de forma oral ou tópica, traz excelentes resultados, inclusive nos casos de dermatites e acnes, por sua ação de hidratação e no combate a inflamações e infecções do organismo — explica a dermatologista Gabriella Albuquerque. ●

Continua até a página 31



Morte Súbita. Óleo para cabelo e corpo da Lola, R\$ 33,90 nas americanas.com