

Festa musical no Méier

Dia Mundial do Rock será celebrado com shows de três bandas quinta-feira no Imperator Pág. 3

Zona Norte

8 O GLOBO e EXTRA | ZONA NORTE
Sábado 8.7.2017

ESTILO



Elysée. Creme acetinado, R\$ 89,90, Boticário (oboticario.com.br)

Murumuru. Manteiga de cacau e óleo de coco no hidratante da Simple Organic, R\$ 75



Creme facial. Da Kiehl's (kiehls.com.br) custa R\$ 178

Óleo multiuso. Seco, R\$ 165, da Caudalie, na Sephora (www.sephora.com.br)

Maciez no inverno

ELISA TORRES
eli@oglobo.com.br

Temperaturas mais baixas, umidade relativa do ar menor, banhos quentes e menos transpiração. Tudo isso ajuda a ressecar a pele no inverno. Segundo dermatologistas, o clima mais seco e frio da estação pede hidratação intensa tanto para o rosto quanto para o corpo. Os sabonetes e as loções adstringentes usados como desengordurantes, e para o controle de brilho no verão, podem ser substituídos por versões que não ressecam a pele e por loções micelares, que limpam com suavidade.

— Para o rosto, a indicação do hidratante varia muito de acordo com o tipo de pele. Uma jovem de 20 anos com tendência a acne deve usar hidratantes leves, não comedogênicos, sem óleos na formulação. Uma mulher de 60 precisa de hidratante mais completo para repor o brilho e o viço. Um ativo muito útil é o ácido hialurônico, presente em produtos para face e corpo, que hidrata e auxilia no tratamento do envelhecimento. Para o corpo, é bom associar hidratação com proteção solar, para facilitar a rotina do paciente — diz a dermatologista Luiza Guedes. Um dos destaques da tem-

porada em congressos de dermatologia, a hidratação via oral é mais uma ferramenta no combate ao ressecamento.

— O consumo de probióticos (micro-organismos vivos) para a hidratação da pele tem sido recomendado por especialistas. O uso dessas "bactérias do bem", de forma oral ou tópica, traz excelentes resultados, inclusive nos casos de dermatites e acnes, por sua ação de hidratação e no combate a inflamações e infecções do organismo — explica a dermatologista Gabriella Albuquerque. ●



Peles mistas. Hidratante, R\$ 249, Anna Pegova (0800 131345)



Improve. Hidratante corporal, R\$ 153,30. Da Dermage (dermage.com.br)



Morte Súbita. Óleo para cabelo e corpo da Lola, R\$ 33,90 nas americanas.com



Mãos e corpo. Banana, manteiga de cacau e baunilha na loção (R\$ 104) da Lush (lush.com.br)



Hidracare. Anti-idade com FPS 35 para pele normal a seca, R\$ 119,18, da Dermage (dermage.com.br)



Eau Micellaire. Solução demaquilante La Roche Posay, R\$ 55,10 na Época (3202-7555)

ZONA NORTE | O GLOBO e EXTRA | 9
Sábado 8.7.2017