

**Terapeutas terão curso de formação**

A arteterapia para profissionais é tema de especialização que será dada em abril, em espaço na Tijuca Pág. 3

# Tijuca

Especial Saúde



## Xô, bicho papão!

A rotina de cuidados com a dentição na infância e o que fazer para a criança perder o medo do dentista PÁGS. 8 a 10

2 | O GLOBO | TIJUCA  
Quinta-feira 30.3.2017

# T Fala, Tijuca!

14 | O GLOBO | TIJUCA  
Quinta-feira 30.3.2017

## ESTILO

# Beleza consciente

ELISA TORRES  
eli@oglobo.com.br

Depois da alimentação saudável, chegou a vez dos cuidados com o corpo. A onda de veganos e orgânicos invade o mundo dos cosméticos. E a indústria está cada vez mais preocupada em oferecer opções livres de conservantes sintéticos, de matérias-primas com pesticidas e fertilizantes tóxicos e substâncias nocivas, candidatas a vilãs para a saúde, e que causam mudanças indesejáveis ao organismo. Um deles é o parabenos, amplamente utilizado até hoje, mas cuja relação com a alteração hormonal vem sendo discutida. Cosméticos orgânicos e veganos, sem ingredientes de proveniência animal e *cruelty-free* (que não usam testes em animais) vêm se tornando uma exigência no mercado.

— A natureza tem a solução para o que precisamos. Esses cosméticos já têm performance igual à dos sintéticos

para atender o consumidor que busca resultado na beleza, sem esquecer da saúde. A longo prazo, o corpo passa por uma desintoxicação e encontra nos orgânicos aliados, com ingredientes como óleos vegetais, flores, frutas, vitaminas e tantas outras substâncias que são, inclusive, mais bem absorvidas pelo corpo. Os orgânicos têm altos níveis de antioxidantes benéficos, nutrientes e minerais — afirma Patrícia Lima, fundadora da Simple Organic Beauty.

Segundo a dermatologista Juliana Piquet, para ser considerado orgânico, nos EUA o produto deve ter selo de certificação, ser livre de hormônios, pesticidas e outros agentes.

— Aqui, a legislação sanitária não tem ainda a categoria cosmético orgânico, por alegar falta de estudos e critérios científicos — explica Juliana. ●



**Estilo**

A onda dos veganos e orgânicos chega à indústria dos cosméticos, cada vez mais vegetal nas fórmulas, sem substâncias tóxicas ou sintéticas, e com filosofia 'cruelty free' — Págs. 14 e 15

**Hidratante.**  
Xampu da linha Meu Cacho Minha Vida, da Lola, R\$ 21,49, para cacheados e crespos. Na Líder (2234-4455)

