

Vila Isabel entregue ao descaso

Arredores da Uerj têm aglomeração de usuários de crack e atuação de lava-jatos clandestinos **Pag. 3**

Tijuca

10 | O GLOBO | TIJUCA

Quinta-feira 2.11.2017

ESTILO

Beleza
de frutaELISA TORRES
eli@oglobo.com.br

Usar sabão de coco para lavar os cabelos é uma antiga e poderosa receita que hoje vem sendo usada por adeptos dos produtos naturais, do gênero *no poo* ou *low poo* (sem xampu, sulfatos, parabenos etc). Além do resgate do hábito, comum entre gerações passadas, ganha importância no universo da beleza o costume de usar o óleo da fruta, que assume papel de protagonista na formulação de produtos de tratamento capilar.

— Graças à alta concentração de vitamina E e ácidos graxos, o óleo de coco é um excelente hidratante. Não há contra-indicação e pode ser aplicado puro ou combinado com cremes, desde que se preserve a raiz, para evitar o excesso de oleosidade — explica a dermatologista Karla Assed.

A dermatologista Juliana Piquet também indica óleo de coco para hidratar os fios:

— Como máscara, penetra na fibra capilar, melhora a força e a flexibilidade do fio, impedindo a quebra e as

pontas duplas. Pode ser aplicado à noite, com o uso de uma touca, e retirado de manhã com xampu e condicionador. O xampu deve ser aplicado antes de molhar o cabelo, senão ele permanecerá oleoso depois do banho.

Jessica Danne-mann, especialista em tratamento capilar e sócia do TP Beauty Lounge, acrescenta que o óleo de coco pode ser usado como um pré-xampu ou umectante:

— É só passar, deixar um pouco e lavar. O cabelo vai segurar a umidade. E deve-se tomar cuidado com o calor. Então, nada de ir para o sol ou usar secador depois de aplicar o óleo de coco puro. É importante se certificar também de que o óleo foi extraído a frio, caso contrário não vai manter todas as propriedades. ●

**Sem sulfatos e silicones.**

Xampu com óleo de coco da Aura Botanica, da Kérastase, R\$ 161, no Jacques Janine (3322-6218)



Para recuperar os fios. Máscara Nutrifier, R\$ 163, de L'Oréal Professionnel, no Werner Maison (2512-5288)



Óleo vegetal. Produto para cabelos ressecados e desidratados, R\$ 38, da Amend (0800 019 7473)



Selagem absoluta. Creme de tratamento Novex, R\$ 10,90 na Embelleze (embelleze.com)



Amo sol. Máscara ultrahidratante da Yenzah (lojayenzah.com.br), R\$ 45,90



Creme nutritivo restaurador. Para cabelos secos, da linha Drama Queen, da Lola Cosmetics (lolacosmetics.com.br). Preço sugerido: R\$ 49



Água de coco. Spray de textura Phil Smith para todos os tipos de cabelo, R\$ 69, na Sephora (sephora.com.br)



Spray. Extra Brilho com leite de coco, R\$ 12,90, da Diva de Cachos, da Niely (0800 701 6222)