



BELEZA



20 produtos low e no poo pra salvar a vida das cacheadas!

Você já ouviu falar de *low* e *no poo*? A técnica é indicada pra quem tem cabelo crespo, **cacheado** ou que está em processo de **transição capilar** e defende o uso de produtos que não contêm parabenos, petrolatos, sulfatos e silicone em sua fórmula. O processo ficou conhecido depois que a americana Lorraine Massey publicou em seu livro, *Curly Girl*, o “método da garota cacheada”, em 2001.

Vem conferir a 1ª linha de produtos pra cabelos cacheados da **Negra Li**

Funciona assim: em inglês *low* quer dizer pouco, e *poo* xampu. Ou seja, no *low poo* é preciso diminuir o uso do xampu pra garantir uma limpeza adequada sem ressecamento e perda da oleosidade natural do couro cabeludo. Já o *no poo* proíbe qualquer tipo de xampu e a limpeza é feita em dias alternados apenas com o condicionador, conhecido como *co-wash*! Nas duas técnicas a **hidratação** semanal com máscara é muito importante, tá?

A cabeleireira da **Beyoncé** tem a sua própria linha de produtos

O cabeleireiro Willie Mitchel, especialista em cachos, explica que os sulfatos são proibidos nas técnicas pois promovem uma limpeza profunda desnecessária, retirando nutrientes importantes pro crescimento do **cabelo**. Como o próprio nome diz, os petrolatos são derivados de petróleo e não tratam as madeixas. Já o parabenos é um conservante sintético que previne a contaminação dos produtos, e o silicone forma uma camada de proteção nos fios, impedindo a entrada de nutrientes.

Clica aqui pra ver 20 cacheadas de tirar o fôlego!

Por que o método ajuda na transição capilar? Com o tempo, os folículos capilares danificados pela química vão ganhando a nutrição correta, e a técnica promove umectação dos fios e o balanceamento de oleosidade! A **digital influencer Mari Morena** sabe muito bem: como isso acontece. Ela contou que segue as regras do *low poo* há 5 anos e “em apenas um mês o cabelo já apresentou resultados excelentes!”.

Quem vai começar a técnica precisa fazer a primeira lavagem com xampu que tenha sulfato na fórmula (sim!) pra retirar todos resíduos de componentes proibidos do cabelo; e depois começar os produtos indicados de *low* e *no poo*. Achou difícil decorar todos os compostos proibidos? A Mari contou que costumava andar com uma listinha no bolso, mas a gente já separou vários itens pra te ajudar – clica na galeria acima pra conferir!

Amend: 0800 019 7473

Haskell: (31) 3611-7300

Lola Cosmetics: www.lola.ind.br

Mutari: (31) 3476-7377

Souvie: (11) 0800 777 4593

TAGS: Beleza cabelo cacheada cacho digital influencer low-poo no poo transição capilar xampú