

# ELLE

B R A S I L

**HARI NEF**  
 VESTE COM  
 EXCLUSIVIDADE O  
 VERÃO DA GUCCI  
 ENQUANTO MUDA A  
 MODA (E O MUNDO!)

## Nozovos tempos

AS COLEÇÕES QUE CHEGAM AGORA ÀS LOJAS  
 ÀS PRINCIPAIS TENDÊNCIAS DO PRE-FALL  
 AS NOVIDADES DOS E-COMMERCS  
 LOOKS DOS DESFILES MASCULINOS PARA ROUBAR JÁ



verão. Antes, junto com intensa hidratação, deixa a pele mais preparada para se defender e receber os benefícios do sol: Depois, tem o poder de eliminar células mortas, homogeneizar o tom de pele e ir diminuindo as marcas indesejáveis de biquíni. Quem mora na praia e convive com o sol durante o ano todo, além de andar com um estoque ilimitado de protetor solar na bolsa, deve esfoliar o corpo duas vezes por mês. Isso torna a pele menos suscetível aos males da radiação solar.

## CABELO

### COURO CABELUDO

De acordo com o médico tricologista Luciano Barsanti, diretor do Instituto do Cabelo em São Paulo, as consultas médicas com queixa de problemas no cabelo quadruplicam no período entre janeiro e março. O sol intenso na cabeça, sem a proteção necessária no couro cabeludo, faz com que a região descame com facilidade. Além de estarem definitivamente proibidos banhos quentes e xampus muito adstringentes (com parabeno e sulfato na fórmula), o melhor é usar chapéu antes, durante e depois do verão e não aplicar protetores solares capilares.

Para diagnosticar o estrago no couro cabeludo, o tricologista passa um scanner por toda a cabeça da paciente e identifica as lesões sofridas pelo sol. Dependendo do problema, é realizado um peeling no couro cabeludo com substâncias tóxicas naturais e fitote-



ELLE [www.elle.com.br](http://www.elle.com.br)



rápicas com efeito anti-inflamatório e regenerador dos tecidos. Os ingredientes mais utilizados são arnica, extratos de primúla e sálvia, óleo de semente de girassol e concentrado de macerado de rosas brancas. "Os extratos e os óleos vegetais são muito úteis para a hidratação e a reestruturação da cutícula desde a raiz", afirma o tricologista.

### FIOS

Os raios UVB são responsáveis pela perda da queratina, proteína que compõe a estrutura dos fios de cabelo. Já os

um procedimento que eleva a temperatura dos fios e depois provoca um choque térmico para deliberadamente aprisionar no córtex ativos como o ômega-6, um excelente componente para reestruturar a fibra capilar. Já o Spa Dios aposta em um novo mix de extratos naturais de sua já famosa infusão capilar. Indicada para eliminar o frizz causado principalmente pela alta umidade do clima da praia, a nova formulação auxilia no equilíbrio do pH, deixando o cabelo mais nutrido e macio. O tratamento em várias etapas inclui um blend de ervas como camomila, aloe vera e capim-santo. Ricas em vitaminas B1, B2, B3 e B6, elas têm propriedades cicatrizantes, antibacterianas e calmantes e também combatem a queda e a descamação do couro cabeludo. Completa o processo um creme exclusivo do salão, rico em colágeno e silício orgânico, um ativo que aumenta a hidratação interna e protege a queratina natural dos fios.