

# CORPO CORPO

## POWER CAMINHADA

Treino para quem não gosta de (ou não pode) correr.

**RESULTADOS GARANTIDOS!**

## VOLTE A SER CRESPA

Soluções para raiz ondulada e comprimento alisado + Dicas de leitoras que cansaram da progressiva e venceram o período de transição

## -5 KG EM 1 MÊS

**ENTRE NA ONDA DO EMAGRECIMENTO SAUDÁVEL COM A DIETA AYURVÉDICA!**

## AS NOVAS CURVAS DE NATHALIA DILL

Como a aula do guru fitness Jun Igarashi transformou o corpo da atriz



## RECEITAS FIT PARA ACABAR COM A CELULITE

Tem pão doce, smoothie e até biscoito!

**ACQUA FLOAT: A NOVIDADE QUE VAI DEIXAR O SEU BUMBUM E A SUA BARRIGA DEFINIDOS**

### VITRINE DE PRODUTOS



**1. Finalizador Age System, Aneethun, R\$ 41.** Fórmula suave, livre de parabeno e rica em ativos que protegem e regeneram os cabelos envelhecidos, proporcionando brilho, vitalidade e maciez.

**2. Hidratante Modelador Formia, Acquaflora, R\$ 28.** Possui um concentrado de fosfolípidos, ativo rico em ômega 3, 6 e 9 que repara e protege a fibra capilar.

**3. Ampola Bioplastia Ritual Home Care Creme Reconstrutor, Lowell, R\$ 20.** Enriquecida com óleo de amla, antioxidante rico em vitaminas que se deposita onde o cabelo está poroso e danificado, reestruturando a fibra capilar imediatamente.

**4. Ampola Nutrição e Brilho Óleo Cauterização Advance Techniques, Avon, R\$ 9.** Indicada para fios danificados por tratamentos químicos, como escova progressiva e tinturas. Tem efeito de cauterização, graças a uma combinação de cinco óleos nutritivos.

**5. Light Poo Tudo em 1 Reparação Total 5+ Plástica Capilar, Elseve, R\$ 40.** Sem sulfato, lava delicadamente e não resseca os fios sensibilizados. Super-hidratante, deixa a fibra mais maleável.

**6. Creme de Tratamento Ultra Cachos, Dove, R\$ 16.** Com o raro óleo de buriti e rico em ômega 9, envolve fio a fio, dando mais nutrição para cachos perfeitos.

**7. Curvaceous Low Foam Moisturizing Cleanser, Redken, R\$ 102.** Promove limpeza média e hidratação profunda.

**8. Milagre Diet, Lola, R\$ 70.** Com óleo de coco, grassol, manteiga de karité e extrato de chá-verde, trata os cabelos crespos e cacheados que estão em transição e ainda possuem as

duas texturas.

**9. Deep Reconstructor, K-Pro, R\$ 52.** Sem sal, recupera o cabelo danificado devolvendo resistência, elasticidade e força. Repõe queratina e aminoácidos.

**10. Creme para Pentear Boom Transição, Seda, R\$ 30.** A fórmula com óleo de argan e biotina hidrata os cabelos, deixando-os mais saudáveis, fortes e cheios de vida.

**11. Máscara Moisture Recovery Treatment Balm, Joico, R\$ 170.** Contém complexo de algas, jôjoba e mantegas vegetais hidratantes que restaura cabelos muito desidratados.

**12. Tratamento Ultra Nutritivo Pós-Escova Progressiva, Vlzcaya, R\$ 33.** Contém um complexo nutritivo que repõe os nutrientes perdidos durante o processo químico, deixando os fios três vezes mais nutritivos.

FOTOS: SHUTTERSTOCK E DIVULGAÇÃO