

CORPO A CORPO

CAPA: VITÓRIA STRADA ■ ENXUGUE EM 3 DIAS ■ BELEZA DE VERÃO

ENXUGUE EM 3 DIAS

EXAGEROU NO ALCOOL? COMEU DEMAIS? ABUSOU DOS DOÇES? CARDÁPIOS DETOX ELIMINAM OS EXCESSOS

ÁGUA COM LIMÃO PARA EMAGRECER

A bebida queridinha das famosas + receitas deliciosas com a fruta

COMECE 2018 COM TUDO!

TREINO DE 20 MIN. NA PRAIA QUEIMA GORDURA, DEFINE E ACELERA O METABOLISMO

VITÓRIA STRADA USA A LEI DA COMPENSAÇÃO PARA VIVER EM PAZ COM A BALANÇA



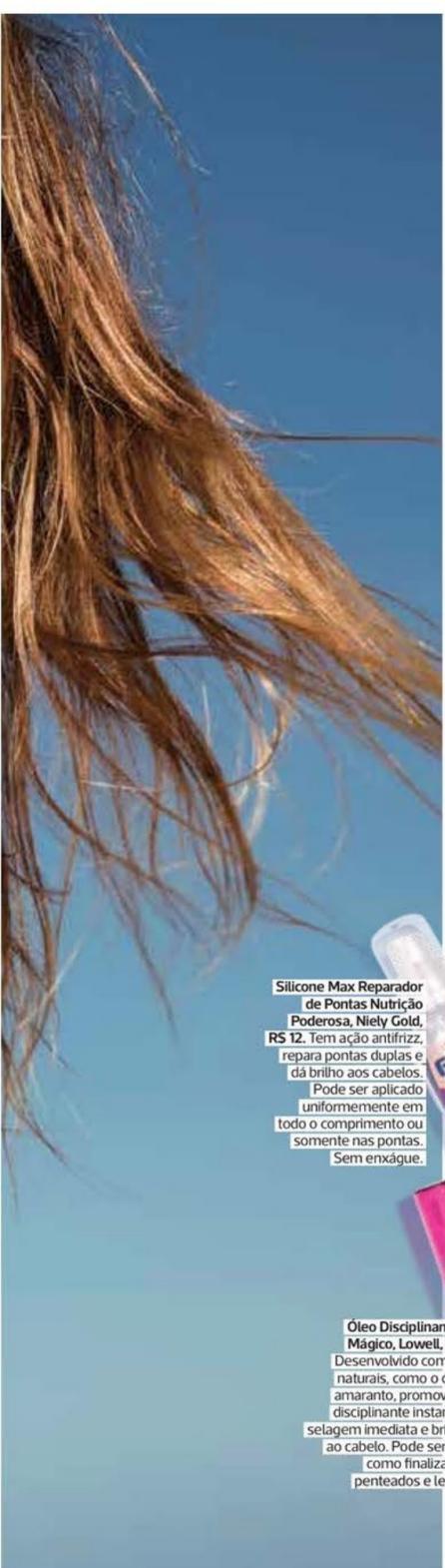
BELEZA DE VERÃO

Produtos e truques que salvam o seu cabelo do cloro, do sol e do sal

ARSENAL ANTI VERÃO

Impossível atravessar os próximos meses e chegar em abril com os cabelos saudáveis? Sim, é difícil, mas uma coisa é certa: dá para amenizar bastante os danos do cloro, do sal e do sol tomando muito cuidado com proteção, limpeza suave e hidratação – tudo para manter o brilho e a vitalidade dos fios. A senha é usar os cosméticos certos de acordo com a fragilidade do momento. Para ajudá-la nessa empreitada, selecionamos um arsenal de produtos para você usar na praia, na piscina ou em casa e, assim, deixar as madeixas fortes e resistentes para qualquer batalha

68 CORPO A CORPO | WWW.CORPOACORPO.COM.BR



Silicone Max Reparador de Pontas Nutrição Poderosa, Niely Gold, R\$ 12. Tem ação antifriz, repara pontas duplas e dá brilho aos cabelos. Pode ser aplicado uniformemente em todo o comprimento ou somente nas pontas. Sem enxágue.

Óleo Disciplinante Liso Mágico, Lowell, R\$ 26. Desenvolvido com ativos naturais, como o óleo de amaranho, promove ação disciplinante instantânea, selagem imediata e brilho 3D ao cabelo. Pode ser usado como finalizador de penteados e leave-in.

Óleo Capilar Oil Reflections Luminous Smoothing, Wella Professionals, R\$ 52. Proporciona um efeito gloss com nutrição e proteção dos fios. Pode ser usado como pré-xampu, tratamento noturno, leave-in, proteção térmica contra secador e extrabrilho. Além disso, protege durante processos químicos.

COR VIVA

“Os raios solares danificam a estrutura das fibras capilares, tirando a camada protetora e deixando a cutícula aberta. Com isso, a cor desbota mais facilmente”, explica Marina Marques, cabeleireira, do Rio de Janeiro (RJ). Para evitar que a coloração se perca rapidamente durante o verão, vale a pena investir em xampus e condicionadores específicos para cabelo tingido. Além disso, reforce os cuidados, mantendo as madeixas bem hidratadas com máscaras da mesma linha de produtos. Dessa forma, além de deixar os fios macios e saudáveis, você prolonga o efeito da coloração e os mantém protegidos contra os raios UV, já que muitas máscaras possuem filtro solar em suas formulações. Outra opção é trocar o condicionador pela máscara na hora da lavagem.



1. Máscara Eu Sei o Que Você Fez na Química Passada, Lola Cosmetics, R\$ 43. Melhora a permeabilidade à umidade, a capacidade de retenção de água e possui propriedades antioxidantes. Formulada com aminoácidos sequenciados e fitosterol, que mimetizam os aminoácidos presentes no complexo da membrana celular. Hidrata, fortalece os fios, protege a cor e dá mais brilho.

2. Condicionador Color Specificque, Do.Ha, R\$ 47. Com extrato de pitaita, rico em vitamina A e antioxidantes, limpa sem desbotar, prolongando o brilho e a cor vibrante.

3. Banho de Creme Pós-Coloração Goji Berry, Bio Extratus, R\$ 24. Elaborado com um fruto originário do Tibete conhecido por suas propriedades antioxidantes e alta concentração de vitamina C, que repara a fibra capilar. Outros ativos, como aminoácidos de cereais, nutrem o fio, recuperam os danos e hidratam, deixando os cabelos mais fortes, resistentes, macios, saudáveis e com as cores vivas por mais tempo.

PONTAS PERFEITAS

Os principais motivos que nos fazem lembrar — e aproveitar — o verão são os mesmos responsáveis por deixarem nosso cabelo com as famosas pontas duplas. “Sol, mar e água da piscina deixando o cabelo seco. E quanto mais ele vai ficando o cabelo seco. E quanto mais fica a fibra capilar, surgindo, assim, as famosas pontas duplas. Para evitar que elas apareçam, é bom manter o cabelo sempre bem hidratado, lançar mão de produtos termoativados, caso use chapinha e secador, e permitir leave-in que ajude a selar as cutículas”, explica Márcio Melo, cabeleireiro, do Rio de Janeiro (RJ). Lembre-se: a aplicação do reparador deve ser feita apenas nas pontinhas, para evitar que os fios fiquem com aspecto oleoso.