

ESTILO

Para uma limpeza profunda

JÚLIA AMIN
julia.amin@oglobo.com.br

O xampu detox vem sendo bastante procurado por quem quer fazer uma limpeza profunda nos fios e no couro cabeludo, seja para aliviar as madeixas da química ou equilibrar a oleosidade. Nas prateleiras de muitas farmácias, o produto é uma solução barata e eficaz para mulheres e homens, além de indicada por médicos e profissionais de beleza. A dermatologista Juliana Piquet explica a importância da limpeza capilar com regularidade.

— A mulher brasileira usa em média cinco produtos para o cabelo. E todos eles têm cargas elétricas. Muitos ficam depositados nos fios, geralmente danificados pelo uso do secador, da chapinha, da coloração e do alisamento. O próprio pentear provoca atrito e dano. Além disso, muitas vezes ainda há ação do sal e do cloro. Por isso, uma limpeza profunda nos fios e no couro cabeludo é importante em intervalos regulares, que variam de acordo com o tipo de cabelo, da quantidade e da frequência dos produtos usados. Isso pode ser feito com xampus antirresíduos e os esfoliantes capilares para remover os resíduos acumulados nos fios saturados — afirma a dermatologista, que recomenda a aplicação de alguma máscara com alto poder de hidratação e queratina após o uso do xampu.

A terapeuta capilar Ana Paula Gomes, da Op-hicina do Cabelo, também explica que o produto é um aliado para o crescimento dos fios. Ela recomenda a aplicação de 15 em 15 dias.

— O xampu detox é um ótimo aliado para o



Após o xampu.
A máscara da Lola (97005-9241) é ideal para cabelos oleosos e mistos. Ela restaura os fios através dos ativos vegetais de carvão, garantindo brilho e força, R\$ 65,30

crescimento mais rápido e saudável do cabelo porque faz uma limpeza profunda e equilibra a oleosidade da raiz e dos fios capilares. Também costumo utilizar esse tipo de produto em clientes antes de fazer hidratação ou cauterização, já que ele limpa muito mais e abre as cutículas, minimizando o efeito dos tratamentos. Um vez que com as cutículas abertas, o cabelo tende a absorver mais os ativos ali depositados — afirma Ana Paula.

Nas próximas páginas, algumas sugestões de produtos. Que tal experimentar? ●

Continua até a página 31

FOTOS DE DIVULGAÇÃO



Rebeldes com causa. A Lola Cosmetics (97005-9241) tem um xampu purificante com carvão vegetal ativo, que absorve toxinas e o excesso de oleosidade do couro cabeludo, além de remover células mortas e fazer uma limpeza profunda, R\$ 35